

**masterclass**  
DI PSICOLOGIA DIGITALE.

IDEGO

# masterclass

DI PSICOLOGIA DIGITALE.



## ANALISI DI SCENARIO E BISOGNO FORMATIVO .

Siamo nell'epoca della Realtà Immersiva, dell'IoT, dei Big Data e delle tecnologie open source. Presto nasceranno modi differenti di *ideare, apprendere, condividere esperienze, giocare, provare emozioni*.

Nasceranno nuovi linguaggi e con essi nuovi modi di esprimere la sofferenza e il disagio.

L'evoluzione tecnologica richiede pertanto un **aggiornamento delle conoscenze e degli strumenti** a disposizione dello Psicologo, **allo scopo di intercettare e trattare il disagio** con la massima attenzione alle più recenti trasformazioni del tessuto culturale e sociale.

In questo contesto, la **Virtual Reality (VR)** è un medium che apre al professionista orizzonti operativi sinora inesplorati, parla il linguaggio delle nuove generazioni e inoltre consente di:

- avvicinare nuovi segmenti della popolazione alla Psicologia;
- potenziare le terapie tradizionali;
- accrescere la compliance/engagement del paziente;
- combattere pregiudizi e stereotipi intorno alla figura dello Psicologo;
- distinguersi in un mercato difficile e molto competitivo.

# masterclass

DI PSICOLOGIA DIGITALE.



## DESCRIZIONE DEL CORSO

La Masterclass è orientata all'acquisizione di **competenze teorico-pratiche** per lo svolgimento di interventi terapeutici mediante l'integrazione di strumenti di Virtual Reality (VR).

Verrà offerta una rassegna delle principali applicazioni della VR alla pratica clinica, illustrando le prove d'efficacia e la metodologia di tali interventi sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.

Sarà posta enfasi sulla flessibilità dello strumento e sulla sua ampia applicabilità clinica (Disturbi d'Ansia, D.O.C., D.C.A., Sessualità, Psicologia dello Sport, Riabilitazione Neuropsicologica).

Verranno poi approfonditi i **software di IDEGO** e il relativo **Protocollo Clinico** per l'impiego in ambito terapeutico. Verrà lasciato ampio spazio per la dimensione esperienziale, i laboratori, le simulate e i casi clinici, allo scopo di acquisire dimestichezza con:

- le **Tecniche di Esposizione in VR** (in particolare Desensibilizzazione Sistemica ed Esposizione con Prevenzione della Risposta) ed osservazione delle credenze e dei pensieri.
- le **Pratiche Riabilitative in VR** e le linee guida per un percorso di recovery del paziente mediante interventi con approccio ecologico.

# masterclass

DI PSICOLOGIA DIGITALE.

**23 /** sabato

**24 /** domenica

**NOV. 2019**

presso:

**Ex Lanificio**

in Via di Pietralata 159A

00158 / Roma (RM).

## OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine della Masterclass i partecipanti saranno in grado di condurre una terapia con il supporto dei nuovi strumenti di VR, arricchendo così il proprio bagaglio di conoscenze e strumenti.

## DESTINATARI

Psicologi, Psicoterapeuti, laureati in Psicologia, professionisti dell'area riabilitativa quali Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

## STRUMENTI

Compreso nel costo di iscrizione alla Masterclass vi è la fornitura di un visore di Virtual Reality Oculus GO, con all'interno installati i software di IDEGO, allo scopo di includere da subito lo strumento nella propria pratica professionale.

## ATTESTATO

Per gli studenti che frequentano la Masterclass l'attestato verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione alla Masterclass di Psicologia Digitale, abilitante all'impiego dei software di IDEGO. Per gli studenti che frequentano il corso, l'Attestato verrà rilasciato una volta completata l'iscrizione all'Albo professionale.

## // Sabato 23 Novembre

Ore 9.30 - 10.00

**Registrazione**

Ore 10.00 - 10.30

**La Psicologia Digitale**

Ore 10.30 - 11.30

**Le Fondamenta Psicologiche della VR**

Ore 11.30 - 11.45

**Coffee Break**

Ore 11.45 - 12.45

**VR e Tecniche espositive**

Ore 12.45 - 14.00

**Lunch Time**

Ore 14.00 - 14.45

**Campi Applicativi in Psicologia**

Ore 15.30 - 15.45

**Coffee Break**

Ore 15.45 - 18.00

**Laboratorio Esperienziale: Prove pratiche di VR**

## // Domenica 24 Novembre

Ore 10.00 - 11.00

**Cerebrum: VR e Riabilitazione Psichiatrica**

Ore 11.00 - 11.15

**Coffee Break**

Ore 11.15 - 12.00

**Docure: VR e Disturbo Ossessivo Compulsivo**

Ore 12.00 - 12.45

**Docure: Prove pratiche**

Ore 12.45 - 14.00

**Lunch Time**

Ore 14.00 - 15.00

**VR e fobie Specifiche**

Ore 15.00 - 15.30

**Zoofobia: Prove Pratiche**

Ore 15.30 - 15.45

**Coffee Break**

Ore 15.45 - 16.15

**Clouser: Prove Pratiche**

Ore 16.15 - 16.45

**Driver: Prove Pratiche**

Ore 16.45 - 17.30

**Indicazioni pratiche e avvertenze**

Ore 17.30 - 18.00

**Conclusione e consegna attestati**

**CLAUSTROFOBIA / AGORAFOBIA** •

La VR consente l'esposizione a situazioni temute stimolo-crescenti, connesse a spazi chiusi e a spazi aperti.

**PAURA DI GUIDARE** •

LA VR consente di simulare diverse situazioni di guida, quali: strada cittadina, galleria, autostrada, pioggia.

**ZOOFOBIE** •

La VR consente di affrontare nella sicurezza dello studio del terapeuta diversi animali temuti, quali ragni, piccioni e cani.

**DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO** •

La VR consente l'esposizione a stimoli di contagio, contaminazione e pericolo, con prevenzione del rituale compulsivo.

**RIABILITAZIONE PSICHIATRICA** •

La VR consente di immergere il paziente in scenari altamente ecologici, stimolando a ricercare e proporre soluzioni nuove.





**ISCRIVITI ORA**

La Masterclass ha un costo complessivo di:

\* **800 Euro + IVA (= 976 €)** se il pagamento avviene entro il 01/11/2019

\* **1.250 Euro + IVA (= 1.525 €)** dal 01/11/2019 in poi.

\* **Il costo include l'acquisto del visore e delle App di IDEGO.**

---

Il pagamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario sul conto corrente bancario:

IBAN:

**IT83B0832703398000000015721**

(Banca di Credito Cooperativo di Roma) intestato a:

**Idego srl**

Viale Carso, 57 00195 - Roma

C.F./P.I. 13672551002

indicando nella causale:

**Iscrizione Masterclass di Psicologia Digitale**



## • Contatti

### **Simone Barbato**

Executive director & co-founder

✉ [barbato@idego.it](mailto:barbato@idego.it)

☎ 3338473042

### **Lorenzo Di Natale**

Project leader & co-founder

✉ [dinatale@idego.it](mailto:dinatale@idego.it)

☎ 3356480675

## • Sede

📍 Via Val D'Ossola 116 | 00141 | Roma

🌐 [www.idego.it](http://www.idego.it) ✉ [info@idego.it](mailto:info@idego.it)

**masterclass**  
DI PSICOLOGIA DIGITALE.